



Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

« **Circuito Relax & Benessere** » (tonificante o rilassante), con il libero uso di :

- **3 Piscine esterne multifunzionali** con getti di diversa intensità per massaggiare tutte le parti del corpo, per **un percorso Relax & Benessere personalizzato.**
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Percorso Sensoriale**
- **Sala Cardio - Fitness**
- **Zona Relax**

Attenzione:

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinata al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Per i programmi e i trattamenti prenotati in hotel valgono le tariffe "a la carte"; tutte le tariffe sono IVA inclusa e non includono Albergo e Ristorante.
- La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

« Scoperta SPA »

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al bellissimo mondo delle SPA.

Tre mezze giornate di Relax per iniziare a scoprire i piaceri e i benefici delle "Sabine SPA" in completa libertà.

Componenti del programma:

- 3 "Circuito Relax & Benessere" (tonificante o rilassante)
- 1 "Massaggio rilassante di 30 mn" agli oli essenziali di Sardegna
- 1 "Trattamento di idroterapia"

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 100

« *Check-in & Check-out* »

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma
Lasciate al check – in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.
Le stesse che al check – out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage luminosità del viso
- 1 Gommage aromatico del corpo
- 1 massaggio rilassante di 60 mn
- 1 massaggio rilassante di 30 mn
- 1 trattamento del viso idratazione intensa
- 1 impacco del corpo dopo sole
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

libero accesso al « *Circuito Relax & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 265

« *L' Uomo Relax* »

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dal mondo del "Benessere" !
Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rivitalizzanti
- 2 docce Vichy con cromo e aroma terapia
- 3 Avvolgimenti del corpo ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 2 Massaggi (Californiano, schiena) di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 60 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

libero accesso al « *Circuito Relax & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 460

« Benessere della schiena »

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo al sale marino
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della sardegna da 30 mn
- 1 hot stone massage da 60 mn
- 3 bagno idromassaggio aromatico al sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 415

« Le Sabine Relax & Benessere »

Nel cuore delle dune di sabbia e dei giardini delle Sabine SPA, in mezzo ad una natura selvaggia e profumata, venite a scoprire i nostri trattamenti per godere dei loro benefici ri-mineralizzanti fondamentali per l'equilibrio del Vostro corpo.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage detossinante del corpo con sale e fiori di Sardegna
- 3 Bagni idromassaggio (ai sali marini rimineralizzanti o con oli essenziali)
- 2 Avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Doccia Vichy con cromo e aroma terapia - rilassante
- 1 Massaggio Californiano di 30 mn
- 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di 60 mn
- 3 Sessioni di aquagym

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 345

1 giorno di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo detossinante
- 1 Bagno idromassaggio (agli oli essenziali rilassanti oppure ai sali marini rimineralizzanti)
- 1 Avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Massaggio (Californiano o rilassante agli oli essenziali di sardegna) di 60 mn

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 145

« *Le Sabine dolce attesa* »

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme nell'oasi delle Sabine SPA
Un programma pensato tutto pre- materno, pre- scelto- pre- diletto.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 Sessioni di aquagym specifica per gestanti
- 3 Massaggio drenante gambe di 30 mn
- 1 Trattamento viso "Rituale di Purezza"
- 1 Manicure con franch (o basica)
- 1 Pedicure con franch (o basica)

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » (solo piscine con supervisione del responsabile del circuito) durante la mezza giornata dei trattamenti.

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 250

« *Gambe leggere* »

Per restituire tonicità, elasticità e leggerezza alle tue gambe, un programma specifico per migliorare la circolazione, per sentirle più leggere.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 Bagni idromassaggio ai sali marini ed estratti d'alghe (circolazione e cellulite)
- 3 Sedute di pressoterapia
- 2 Massaggi drenanti gambe di 30 mn
- 1 Avvolgimento specifico per le gambe
- 3 Sessioni di acquagym

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 360

« Scalo mediterraneo »

Un viaggio nel paese dei profumi e dei colori. Uno scalo sull'isola incantata della Sardegna per una pausa inebriante nelle dune di sabbia dorata.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Gommage rigenerante al sale marino e fiori di Elicriso
- 2 Bagni idromassaggio con oli essenziali
- 1 Avvolgimento del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Massaggio del viso luminosità di 30 mn
- 2 Massaggi rilassanti (agli oli essenziali o Californiano) di 60 mn
- 1 Trattamento viso idratazione intensa

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 310

« Sabbia dorata » (Luglio e Agosto)

Il benessere sotto la sabbia. Aria, acqua di mare e sabbia, gli elementi che fanno della Sardegna una delle isole più incantate al mondo e della Psammaterapia una delle pratiche più antiche e dalle indiscusse proprietà terapeutiche.

Una cura di tre giorni per un tuffo nel passato e il ritorno al presente in una forma fisica migliore.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 sedute di bagni di sabbia (hammam, percorso sensoriale, Doccia Vichy con cromo e aroma terapia, bagno di sole, sabbiatura, reazione, doccia di pulizia)
- 3 massaggi rilassanti (agli oli essenziali o californiano) di 30 mn
- 2 impacchi del corpo lenitivi (dopo sole/sabbiatura)
- 1 Trattamento viso idratazione intensa

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 375

« Zen Attitude »

Arricchite il vostro spirito immersi nella macchia mediterranea della Sardegna. Quest' isola selvaggia vi offre la sua pace, i suoi profumi e le sue acque cristalline per donarvi Benessere e tranquillità.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Doccia Vichy con cromo e aromaterapia
- 3 Bagni idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 Avvolgimento del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Avvolgimento del corpo ai fanghi del Mar Morto rimineralizzanti
- 1 Impacco del corpo idratazione sublimale
- 1 Gommage aromatico del corpo
- 1 Massaggio Ayurvédico energizzante di 60mn
- 1 Massaggio rilassante sotto affusione con cromo-aromaterapia di 30 mn
- 1 Massaggio Californiano di 30 mn
- 1 trattamento del viso purezza e luminosità

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 430

« La Bellezza Marina in Sardegna »

“Un viaggio di bellezza sul filo dell'acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine.

Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di tre i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 Doccia Vichy con cromo e aroma terapia - rilassante
- 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 Avvolgimenti del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 Gommage aromatico del corpo ai fiori di Sardegna
- 1 Massaggio Ayurvédico energizzante di 60 mn
- 2 Massaggi (Californiano o rilassante del dorso) di 30 mn
- 1 Trattamento anti-aging del viso
- 2 Sessioni di aquagym

libero accesso al « **Circuito Relax & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante Euro 420

« *Rituale di Bellezza Brasiliano* »

Una parentesi snellente Brasiliana !

Un programma pieno di energia attiva, di umana gioia, di travolgente circolazione sanguigna.

Un concentrato attivo snellente e tonificante, per meglio drenare e favorire l'eliminazione dei grassi.

La pelle è rassodata. La silhouette più tonica.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 Bagni idromassaggio snellenti
- 1 Gommage aromatico del corpo alle spezie
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 Avvolgimenti del corpo alle alghe marine drenanti e rassodanti
- 3 Massaggi snellenti Brasiliani di 30 mn

libero accesso al « *Circuito Relax & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante

Euro 380